



Seit mehr als 33 Jahren ist Jutta Heilpraktikerin mit Herz und Seele. Wie so oft im Leben führte eine persönliche Krise sie auf diesen Weg.

Mit der Fußreflexzonen-therapie und der Homöopathie an ihrer Seite begleitet sie seitdem Menschen verschiedensten Alters zu einem gesunden und lebenswerten Leben. In ihre individuelle Arbeit mit jedem Patienten integriert sie eigens entwickelte Methoden aus den Bereichen Heil-atmung, innere Reisen, Meditation und Hypno-therapie. Mit Offenheit und Freude teilt sie ihre Erfahrungen aus der eigenen Praxis als Qigong- und Vini-Yoga-lehrerin und inspiriert ihre Patienten zu wohltuender Ernährung und Bewegung.

Tief berührt hat sie die Arbeit von Daan van Kampenhout. Über diese seit nun fast 20 Jahre währende Verbindung bezieht sie schamanische Rituale und Systemische Familienaufstellung in ihre eigene Arbeit ein.

Seit vielen Jahren teilt sie mit Hingabe und Freude ihren großen Wissens- und Erfahrungsschatz mit den Teilnehmerinnen der FrauenZeit. Gemeinsam mit Antje Simon und Katrin Werner öffnet sie für die Frauen einen Raum zum Innehalten, Spüren, Wohlfühlen und Beieinander sein.